



## PREP- Plej dit parforhold

Folkekirken Familiestøtte vil igen fra foråret 2023 kunne tilbyde PREP "Praktiske Redskaber til et Engageret Parforhold".

PREP - et kommunikationskursus for par - hjælp til at sætte fokus på parforholdet.

Et PREP- par kursus, er til par for at styrke og booste deres parforhold til gavn for de voksne og for hjemmeboende børn. Kurset tager udgangspunkt i kommunikationen mellem parret.

Et tidligt fokus på konstruktiv dialog, kan være med til at par ikke ender i et brud/skilsmisse, som kan påvirke børnenes trivsel i en sårbar retning.

PREP understøtter det fokus vi har i Folkekirkes Familiestøtte, vores diakonale arbejde, hvor udgangspunktet er at støtte og bakke op om forældrene til glæde og gavn for hele familien.

I en travl hverdag kan det være svært at give kærligheden gode vækstbetingelser. Alligevel er det et grundlæggende ønske for de fleste at have gode parforhold og trygge familier. På Parkursus får I inspiration til at holde kærligheden ved lige.

Kurset har fokus på hvad der hæmmer og fremmer et godt parforhold. I får konkrete redskaber til at kommunikere trygt sammen og får større forståelse for jer selv og hinandens tanker og følelser.

PREP er et forebyggende og relations udviklende kursus.

Der er hverken tale om gruppe arbejde eller traditionel parterapi.

På et PREP kursus arbejder man kun med sin partner, og behøver ikke indvie andre i ens private forhold

Tilbuddet er for par i alle aldre, og livsfaser, der ønsker at arbejde med deres parforhold.

Det første kursusforløb afholdes i Kibæk Sognehus, i kan tilmelde jer uanset, hvilket sogn I tilhører.

Kurset afholdes over 2 dage, fredag 17.03 og lørdag 18.03 2023 kl. 9-16 begge dage

Følg med på [www.folkekirkenfamiliestotte.dk](http://www.folkekirkenfamiliestotte.dk) og på Facebook, hvor I også finder link til tilmelding.

Eller kontakt, for at høre nærmere.

Mette Witt Jensen – 23827873

Dorthe Anna Weis - 23824077